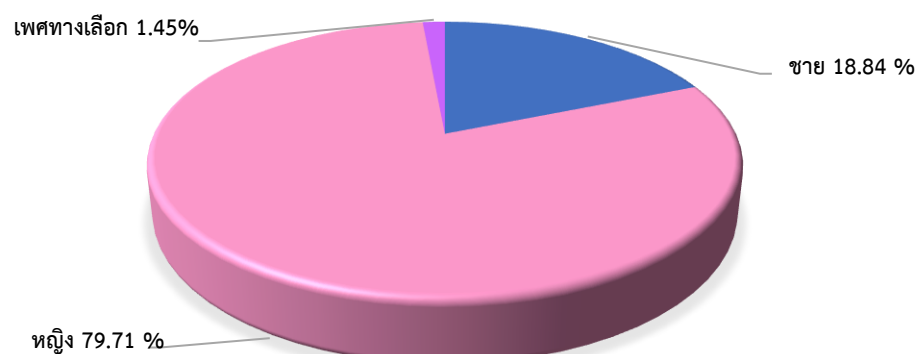




งานทุนการศึกษาและให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ได้ขออนุญาตเปิดสิทธิ์เข้าใช้ระบบ เพื่อขอข้อมูลแบบประเมินตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check In) ของกรมสุขภาพจิต ในส่วนของมหาวิทยาลัยแม่โจ้

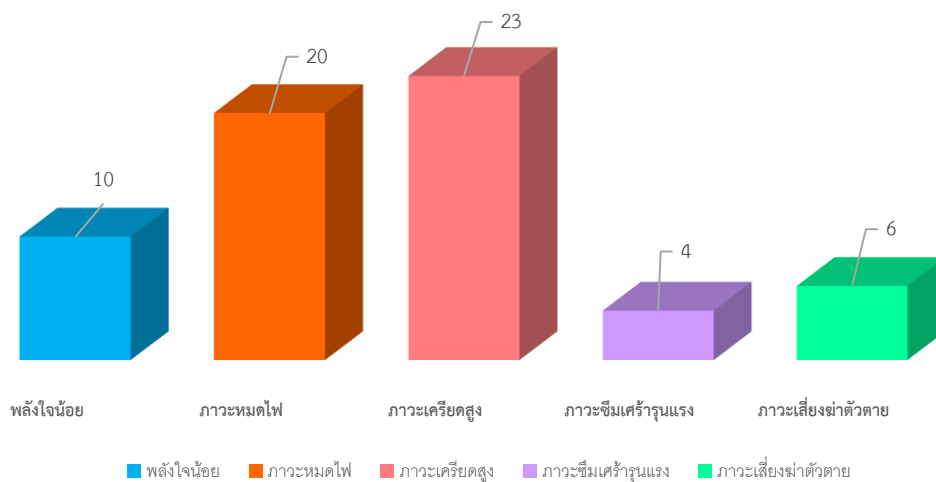
ผลจากการประเมินสุขภาพใจ โดยใช้แบบประเมินตรวจเช็คสุขภาพใจ (Mental Health Check In) ของกรมสุขภาพจิต พบว่ามีผู้ตอบแบบประเมินของมหาวิทยาลัยแม่โจ้ จำนวน 69 ราย ผู้ตอบแบบประเมินเป็นเพศหญิง จำนวน 55 ราย (ร้อยละ 79.71) เพศชาย จำนวน 13 ราย (ร้อยละ 18.84) และเพศทางเลือก จำนวน 1 ราย (ร้อยละ 1.45)

เพศ	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
ชาย	13	18.84
หญิง	55	79.71
เพศทางเลือก	1	1.45
รวม	69	100.00



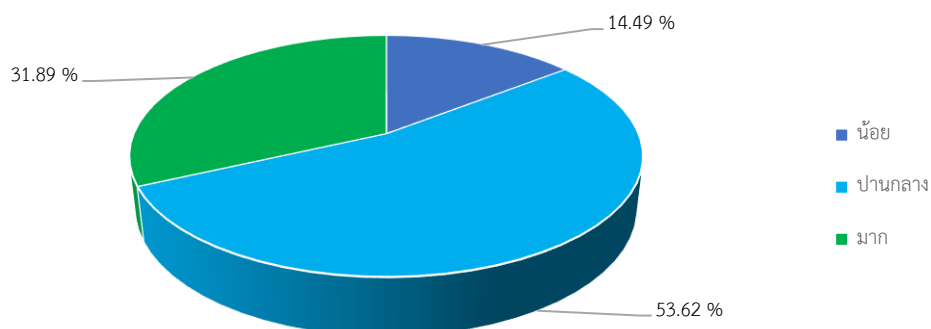
ผลการประเมินจำแนกเป็นรายด้าน ดังนี้

ผลการประเมิน	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
พลังใจน้อย (RQ)	10	14.49
ภาวะหมดไฟ (Burn Out)	20	28.99
ภาวะเครียดสูง (ST-5)	23	33.33
ภาวะซึมเศร้ารุนแรง (9Q)	4	5.80
ภาวะเสี่ยงฆ่าตัวตาย (8Q)	6	8.70



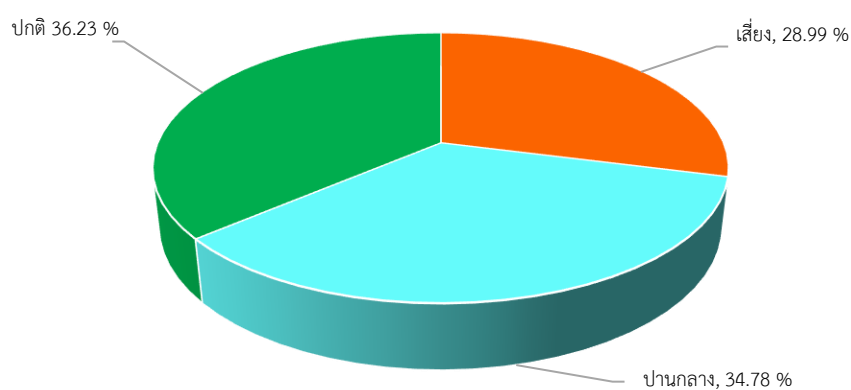
ด้านพลังใจ (RQ)

ระดับ	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
น้อย	10	14.49
ปานกลาง	37	53.62
มาก	22	31.89
รวม	69	100.00



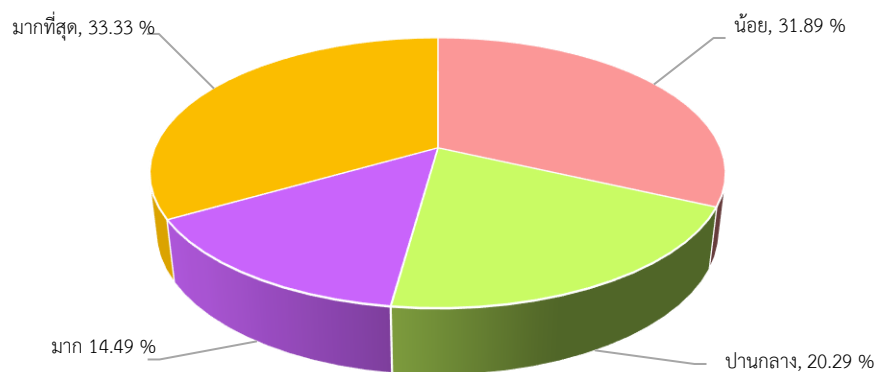
ด้านภาวะหมดไฟ (Burn Out)

ระดับ	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
เสี่ยง	20	28.99
ปานกลาง	24	34.78
ปกติ	25	36.23
รวม	69	100.00



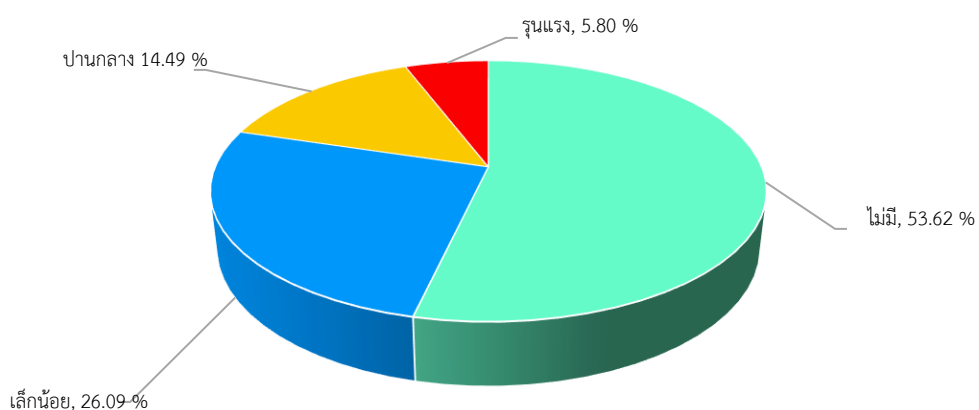
ด้านภาวะเครียด (ST-5)

ระดับ	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
น้อย	22	31.89
ปานกลาง	14	20.29
มาก	10	14.49
มากที่สุด	23	33.33
รวม	69	100.00



ด้านภาวะเสี่ยงซึมเศร้า (9Q)

ระดับ	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
ไม่มี	37	53.62
เล็กน้อย	18	26.09
ปานกลาง	10	14.49
รุนแรง	4	5.80
รวม	69	100.00



ด้านภาวะเสี่ยงฆ่าตัวตาย (8Q)

ระดับ	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
ไม่มี	51	73.91
น้อย	12	17.39
รุนแรง	6	8.70
รวม	69	100.00

