

SI 3 กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพะ การให้คำปรึกษา

SI 3.2 การสนับสนุนด้านสุขภาพะจิต

งานทุนการศึกษาและให้คำปรึกษา กองพัฒนานักศึกษา มีกระบวนการให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาที่มีปัญหาด้านการเรียนและด้านคุณภาพชีวิตอย่างเป็นระบบ มีการติดต่อประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับนักศึกษาทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

- [ระบบดูแลและเฝ้าระวังนักศึกษาที่มีภาวะซึมเศร้าและความเครียด](#)
- [กระบวนการส่งต่อนักศึกษากลุ่มเสี่ยง มหาวิทยาลัยแม่โจ้ \(กลุ่มเสี่ยงโรคซึมเศร้า/ความเครียด/คิดฆ่าตัวตาย\)](#)
- [กระบวนการส่งต่อนักศึกษาที่มีปัญหาการเรียนและด้านคุณภาพชีวิต](#)

ในปี 2565 มีผู้เข้ามาขอรับคำปรึกษาจากงานทุนการศึกษาและให้คำปรึกษา กองพัฒนานักศึกษา จำนวน 351 ราย โดยแบ่งออกเป็น 6 ด้าน ดังนี้

- | | |
|---------------------------------------|---------------|
| 1. ด้านทุนการศึกษา/การเบิกจ่ายเงินทุน | จำนวน 280 ราย |
| 2. ด้านการเรียน | จำนวน 38 ราย |
| 3. ด้านการปรับตัว | จำนวน 13 ราย |
| 4. โรคซึมเศร้า | จำนวน 9 ราย |
| 5. ด้านปัญหาส่วนตัว | จำนวน 6 ราย |
| 6. ด้านสุขภาพ | จำนวน 5 ราย |

ข้อมูลอ้างอิง: [\(สรุปผลการให้คำปรึกษาปีการศึกษา 2565\)](#)





บันทึกข้อความ

งานอำนวยการ
กองพัฒนานักศึกษา
รับที่ ๙๖๖
วันที่ 22 ธ.ค. 2565
เวลา.....

ส่วนงาน สำนักงานมหาวิทยาลัย กองพัฒนานักศึกษา งานทุนการศึกษาและให้คำปรึกษา โทร. ๓๑๘๓-๔

ที่ อว ๖๙.๒.๕.๘/๕๒๓

วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการติดตามการบริการให้คำปรึกษาและแนวทางช่วยเหลือนักศึกษารายการนี้

เรียน อธิการบดี

ตามบันทึกข้อความที่ อว ๖๙.๒.๕.๘/๒๔๓ ลงวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบสิ่งแวดล้อม ได้จัดส่งข้อมูลนักศึกษาที่มีภาวะซึมเศร้า เพื่อพบนักจิตวิทยา คือ [REDACTED] สาขาวิชาสถาปัตยกรรม คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบสิ่งแวดล้อม และได้มีการติดตามผลของการให้บริการให้คำปรึกษา ดังนี้

๑. ได้ประสานงานกับนายณัฐภัทร ดาวสุข ตำแหน่งนักวิชาการศึกษา คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบสิ่งแวดล้อม ได้ทราบว่านักศึกษามีภาวะโรคซึมเศร้า และเคยรักษาตัวมาก่อนแล้ว ที่จังหวัดพิษณุโลกโดยใช้สิทธิ์บัตรทอง จึงทำให้นักศึกษาขาดการรักษาต่อเนื่อง

๒. งานทุนการศึกษาและให้คำปรึกษา ได้ประสานงานไปยังคุณพนิตดา ชีระเชื้อ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ งานจิตเวช โรงพยาบาลสันทราย เกี่ยวกับสิทธิ์บัตรทองในการรักษาต่อเนื่องของนักศึกษา และได้แนะนำให้โอนสิทธิ์มารักษาจากโรงพยาบาลพิษณุโลกมารักษาต่อที่โรงพยาบาลสันทราย พร้อมนี้ได้แจ้งให้กับนายณัฐภัทร ดาวสุข ตำแหน่งนักวิชาการศึกษาของคณะทราบเพื่อแจ้งนักศึกษาเกี่ยวกับการขอย้ายสิทธิ์การรักษาดังกล่าว

๓. นายณัฐภัทร ดาวสุข ติดตามนักศึกษาพบว่ามาเรียนตามปกติ และยังไม่มีความเครียดที่นักศึกษาคิดจะทำร้ายตนเองและจะมีการติดตามข้อมูลจากเพื่อนในสาขาเป็นระยะ

ปัญหาของนักศึกษา

๑. นักศึกษาเคยรักษาโรคภาวะซึมเศร้ามาก่อน

๒. นักศึกษามีปัญหาค่าใช้จ่ายในการเดินทางเพื่อรักษาตัวต่อเนื่อง

แนวทางแก้ไข

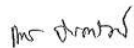
๑. แจ้งให้นักศึกษาประสานงานโรงพยาบาลพิษณุโลกเพื่อขอย้ายสิทธิ์มารักษาตัวต่อเนื่องที่โรงพยาบาลสันทราย

๒. ประสานงานกับอาจารย์/นักวิชาการศึกษา คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบสิ่งแวดล้อม เพื่อช่วยติดตามและดูแลช่วยเหลือนักศึกษาด้วยกัน

ในการนี้...

ในการนี้ งานทุนการศึกษาและให้คำปรึกษา กองพัฒนานักศึกษา ร่วมกับคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ และการออกแบบสิ่งแวดล้อม ดำเนินการให้คำปรึกษาและแนะแนวทางการแก้ไขปัญห และจะมีการติดตาม ผลการให้คำปรึกษาต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องในการติดตามนักศึกษาต่อไป



(นางสาวกษร จินดารัตน์)
นักแนะแนวการศึกษาและอาชีพ

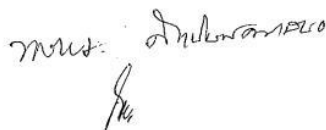




(ผศ.วาที ร.ต.ดร.นิโรจน์ สิ้นสงครอ)

ผู้อำนวยการบดี
22 ธ.ค. 2565


(นางจรรณพร จาตุญญธร)
ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา



(รองศาสตราจารย์ ดร.นุภาพิน โสกะจั่นทองกิจ)

รองอธิการบดี
23 ธ.ค. 2565

นอกจากนี้ยังได้มีการจัดโครงการเสริมสร้างทักษะคุณภาพชีวิตให้แก่บุคลากรและนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่โจ้ ในวันที่ 12 กันยายน 2566 มีวัตถุประสงค์ เพื่อเป็นการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น และการสังเกตสัญญาณโรคซึมเศร้า ให้แก่บุคลากรเครือข่ายการให้คำปรึกษา และนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่โจ้ จากผู้เชี่ยวชาญด้านการให้คำปรึกษา จากโรงพยาบาลสันทราย ณ ห้องประชุมอาคมกาญจนาประโชติ ชั้น 4 อาคารอำนวยการ ยศสุข [โครงการเสริมสร้างทักษะคุณภาพชีวิตให้แก่บุคลากรและนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่โจ้](#)

