ผลจากการทำแบบประเมินภาวะซึมเศร้าเบื้องต้น ของนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่โจ้

ระหว่างวันที่ 4 สิงหาคม – 30 กันยายน 2566

จำนวนผู้เข้ามาทำแบบประเมินภาวะซึมเศร้าเบื้องต้น 906 คน

ตารางที่ 1 จำนวนของผู้ทำแบบประเมินภาวะซึมเศร้าเบื้องต้น จำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	202	22.30
หญิง	704	77.70
รวม	**906**	**100.00**

จากตารางที่ 1 ผู้ทำแบบประเมินภาวะซึมเศร้าเบื้องต้น เป็นนักศึกษาเพศหญิง จำนวน 704 คน (คิดเป็นร้อยละ 77.70) และเพศชาย จำนวน 202 คน (คิดเป็นร้อยละ 22.30)

ตารางที่ 2 จำนวนของผู้ทำแบบประเมินภาวะซึมเศร้าเบื้องต้น จำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา

ชั้นปีที่กำลังศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ปีที่ 1	289	31.90
ปีที่ 2	184	20.31
ปีที่ 3	254	28.04
ปีที่ 4	174	19.20
ปีที่ 5	2	0.22
ชั้นปีที่ 5 ขึ้นไป	3	0.33
รวม	**906**	**100.00**

จากตารางที่ 2 ผู้ทำแบบประเมินภาวะซึมเศร้าเบื้องต้น กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 1 จำนวน 289 คน (คิดเป็นร้อยละ 31.90) ชั้นปีที่ 2 จำนวน 184 คน (คิดเป็นร้อยละ 20.31) ชั้นปีที่ 3 จำนวน 254 คน (คิดเป็นร้อยละ 28.04) ชั้นปีที่ 4 จำนวน 174 คน (คิดเป็นร้อยละ 19.20) ชั้นปีที่ 5 จำนวน 2 คน (คิดเป็นร้อยละ 0.22) และชั้นปีที่ 5 ขึ้นไป จำนวน 3 คน (คิดเป็นร้อยละ 0.33)

ตารางที่ 3 จำนวนของผู้ทำแบบประเมินภาวะซึมเศร้าเบื้องต้น จำแนกตามคณะ/วิทยาลัย/วิทยาเขต

คณะ/วิทยาลัย/วิทยาเขต	จำนวน (คน)	ร้อยละ
บริหารธุรกิจ	125	13.80
ผลิตกรรมการเกษตร	68	7.51
วิทยาศาสตร์	67	7.40
เศรษฐศาสตร์	19	2.10
วิศวกรรมและอุตสาหกรรมเกษตร	14	1.55
สัตวศาสตร์และเทคโนโลยี	20	2.21
ศิลปศาสตร์	33	3.64
พัฒนาการท่องเที่ยว	186	20.53
สารสนเทศและการสื่อสาร	72	7.95
สถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบสิ่งแวดล้อม	14	1.55
เทคโนโลยีการประมงและทรัพยากรทางน้ำ	66	7.28
พยาบาลศาสตร์	26	2.87
วิทยาลัยบริหารศาสตร์	102	11.26
วิทยาลัยพลังงานทดแทน	4	0.44
มหาวิทยาลัยแม่โจ้ - แพร่ เฉลิมพระเกียรติ	90	9.93
มหาวิทยาลัยแม่โจ้ - ชุมพร	0	0
รวม	**906**	**100.00**

จากตารางที่ 3 ผู้ทำแบบประเมินภาวะซึมเศร้าเบื้องต้น เป็นนักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่คณะบริหารธุรกิจ จำนวน 125 คน (คิดเป็นร้อยละ 13.80) คณะผลิตกรรมการเกษตร จำนวน 68 คน (คิดเป็นร้อยละ 7.51) คณะวิทยาศาสตร์ จำนวน 67 คน (คิดเป็นร้อยละ 7.40) คณะเศรษฐศาสตร์ จำนวน 19 คน (คิดเป็นร้อยละ 2.10) คณะวิศวกรรมและอุตสาหกรรมเกษตร จำนวน 14 คน (คิดเป็นร้อยละ 1.55) คณะสัตวศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 20 คน (คิดเป็นร้อยละ 2.21) คณะศิลปศาสตร์ จำนวน 33 คน (คิดเป็นร้อยละ 3.64) คณะพัฒนาการท่องเที่ยว จำนวน 186 คน (คิดเป็นร้อยละ 20.53) คณะสารสนเทศและการสื่อสาร จำนวน 72 คน (คิดเป็นร้อยละ 7.95) คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบสิ่งแวดล้อม จำนวน 14 คน (คิดเป็นร้อยละ 1.55) คณะเทคโนโลยีการประมงและทรัพยากรทางน้ำ จำนวน 66 คน (คิดเป็นร้อยละ 7.28) คณะพยาบาลศาสตร์ จำนวน 26 คน (คิดเป็นร้อยละ 2.87) วิทยาลัยบริหารศาสตร์ จำนวน 102 คน (คิดเป็นร้อยละ 11.26) วิทยาลัยพลังงานทดแทน จำนวน 4 คน (คิดเป็นร้อยละ 0.44) มหาวิทยาลัยแม่โจ้ - แพร่ เฉลิมพระเกียรติ จำนวน 90 คน (คิดเป็นร้อยละ 9.93) และมหาวิทยาลัยแม่โจ้ - ชุมพร ไม่มีผู้ทำแบบประเมิน

ตารางที่ 4 แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q)

ข้อคำถาม	จำนวน (คน)	
	คำตอบ "มี"	**คำตอบ "ไม่มี"**
1. ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา รวมวันนี้ ท่านรู้สึกไม่สบายใจ เซ็ง ทุกข์ใจ เศร้า หรือท้อแท้สิ้นหวัง หรือไม่	529 (58.39)	377 (41.61)
2. ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา รวมวันนี้ ท่านรู้เบื่อ ไม่อยากพูดไม่อยากทำอะไร หรือทำอะไรไม่เพลิดเพลินเหมือนเดิมหรือไม่	483 (53.31)	423 (46.69)

จากตารางที่ 4 แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q) มีผู้ที่ตอบแบบคัดกรองทั้งสิ้น 906 คน โดยมีจำนวนผู้ตอบแต่ละข้อคำถามดังนี้

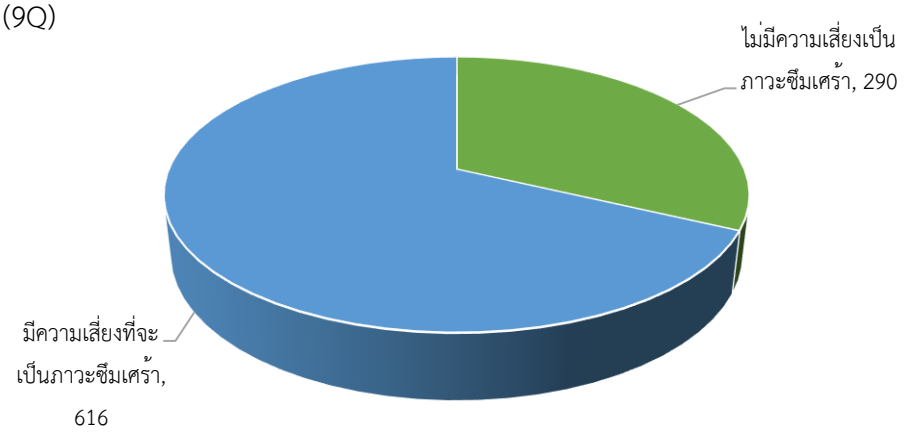
1. ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา รวมวันนี้ท่านรู้สึกไม่สบายใจ เซ็ง ทุกข์ใจ เศร้า หรือท้อแท้สิ้นหวัง หรือไม่ มีผู้ตอบว่า "มี" จำนวน 529 คน (คิดเป็นร้อยละ 58.39) และตอบว่า "ไม่มี" คิดเป็นร้อยละ 41.61 (377 คน)
2. ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา รวมวันนี้ ท่านรู้เบื่อ ไม่อยากพูดไม่อยากทำอะไร หรือทำอะไรไม่เพลิดเพลินเหมือนเดิมหรือไม่ มีผู้ตอบว่า "มี" จำนวน 483 คน (คิดเป็นร้อยละ 53.31) และตอบว่า "ไม่มี" จำนวน 423 คน (คิดเป็นร้อยละ 46.69)

และผลการประเมินแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q) พบว่า กลุ่มที่ไม่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะซึมเศร้า จำนวน 290 คน (คิดเป็นร้อยละ 32) และกลุ่มที่มีความเสี่ยงหรือแนวโน้มที่จะเป็นภาวะซึมเศร้า จำนวน 616 คน (คิดเป็นร้อยละ 68)

<u>หมายเหตุ</u>: การแปลผลของแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q)

- ถ้าคำตอบ **ไม่มี** ทั้ง 2 คำถาม ถือว่า ปกติ ไม่เป็นโรคซึมเศร้า
- ถ้าคำตอบ **มี** ข้อใดข้อหนึ่งหรือทั้ง 2 ข้อ (มีอาการใดๆ ในคำถามที่ 1 และ 2)

หมายถึง "เป็นผู้มีความเสี่ยง" หรือ "มีแนวโน้มที่จะเป็นภาวะซึมเศร้า" ให้ประเมินต่อด้วยแบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q)



ตารางที่ 5 แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q)

ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมารวมวันนี้ ท่านมีอาการเหล่านี้ บ่อยแค่ไหน	ไม่มีเลย	เป็นบางวัน 1-7 วัน	เป็นบ่อย >7 วัน	เป็นทุกวัน
1. เบื่อ ไม่สนใจอยากทำอะไร	144 (15.90)	549 (60.60)	164 (18.10)	49 (5.40)
2. ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้	351 (38.74)	406 (44.81)	123 (13.58)	26 (2.87)
3. หลับยากหรือหลับๆ ตื่นๆ หรือหลับมากเกินไป	279 (30.80)	276 (30.46)	198 (21.85)	153 (16.89)
4. เหนื่อยง่าย หรือไม่ค่อยมีแรง	330 (36.42)	342 (37.75	167 (18.43)	67 (7.40)
5. เบื่ออาหารหรือกินมากเกินไป	334 (36.80)	312 (34.44)	176 (19.43)	84 (9.27)
6. รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่าตัวเองล้มเหลว หรือครอบครัวผิดหวัง	416 (45.92)	285 (31.46)	131 (14.46)	74 (8.16)
7. สมาธิไม่ดี เวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ	366 (40.40)	324 (35.76)	140 (15.45)	76 (8.39)
8. พูดช้า ทำอะไรช้าลงจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือกระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น	566 (62.47)	236 (26.05)	73 (8.06)	31 (3.42)
9. คิดทำร้ายตนเอง หรือคิดว่าถ้าตายไปคงจะดี	625 (68.98)	187 (20.64)	63 (6.95)	31 (3.42)

จากตารางที่ 5 แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q) มีผู้ที่ตอบแบบประเมิน จำนวน 906 คน โดยมีจำนวนผู้ตอบแต่ละข้อคำถามว่า ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมารวมวันนี้ ท่านมีอาการเหล่านี้ บ่อยแค่ไหน ดังนี้

1. เบื่อ ไม่สนใจอยากทำอะไร มีผู้ตอบว่า
   - “ไม่มีเลย” จำนวน 144 คน (คิดเป็นร้อยละ 15.90)
   - “เป็นบางวัน” จำนวน 549 คน (คิดเป็นร้อยละ 60.60)
   - “เป็นบ่อย” จำนวน 164 คน (คิดเป็นร้อยละ 18.10)
   - “เป็นทุกวัน” จำนวน 49 คน (คิดเป็นร้อยละ 5.40)

2. ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้ มีผู้ตอบว่า
   - “ไม่มีเลย” จำนวน 351 คน (คิดเป็นร้อยละ 38.74)
   - “เป็นบางวัน” จำนวน 406 คน (คิดเป็นร้อยละ 44.81)
   - “เป็นบ่อย” จำนวน 123 คน (คิดเป็นร้อยละ 13.58)
   - “เป็นทุกวัน” จำนวน 26 คน (คิดเป็นร้อยละ 2.87)
3. หลับยากหรือหลับๆ ตื่นๆ หรือหลับมากไป
   - “ไม่มีเลย” จำนวน 279 คน (คิดเป็นร้อยละ 30.80)
   - “เป็นบางวัน” จำนวน 276 คน (คิดเป็นร้อยละ 30.46)
   - “เป็นบ่อย” จำนวน 198 คน (คิดเป็นร้อยละ 21.85)
   - “เป็นทุกวัน” จำนวน 153 คน (คิดเป็นร้อยละ 16.89)
4. เหนื่อยง่ายหรือไม่ค่อยมีแรง
   - “ไม่มีเลย” จำนวน 330 คน (คิดเป็นร้อยละ 36.42)
   - “เป็นบางวัน” จำนวน 342 คน (คิดเป็นร้อยละ 37.75)
   - “เป็นบ่อย” จำนวน 167 คน (คิดเป็นร้อยละ 18.43)
   - “เป็นทุกวัน” จำนวน 7.40 คน (คิดเป็นร้อยละ 7.40)
5. เบื่ออาหารหรือกินมากเกินไป
   - “ไม่มีเลย” จำนวน 334 คน (คิดเป็นร้อยละ 36.86)
   - “เป็นบางวัน” จำนวน 312 คน (คิดเป็นร้อยละ 34.44)
   - “เป็นบ่อย” จำนวน 176 คน (คิดเป็นร้อยละ 19.43)
   - “เป็นทุกวัน” จำนวน 84 คน (คิดเป็นร้อยละ 9.27)
6. รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่าตัวเองล้มเหลวหรือครอบครัวผิดหวัง
   - “ไม่มีเลย” จำนวน 416 คน (คิดเป็นร้อยละ 45.92)
   - “เป็นบางวัน” จำนวน 31.46 คน (คิดเป็นร้อยละ 31.46)
   - “เป็นบ่อย” จำนวน 131 คน (คิดเป็นร้อยละ 14.46)
   - “เป็นทุกวัน” จำนวน 74 คน (คิดเป็นร้อยละ 8.16)
7. สมาธิไม่ดี เวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ
   - “ไม่มีเลย” จำนวน 366 คน (คิดเป็นร้อยละ 40.40)
   - “เป็นบางวัน” จำนวน 324 คน (คิดเป็นร้อยละ 35.76)
   - “เป็นบ่อย” จำนวน 15.45 คน (คิดเป็นร้อยละ 15.45)
   - “เป็นทุกวัน” จำนวน 76 คน (คิดเป็นร้อยละ 8.39)

8. พูดช้า ทำอะไรช้าลงจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือกระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น
   - “ไม่มีเลย” จำนวน 566 คน (คิดเป็นร้อยละ 62.47)
   - “เป็นบางวัน” จำนวน 236 คน (คิดเป็นร้อยละ 26.05)
   - “เป็นบ่อย” จำนวน 73 คน (คิดเป็นร้อยละ 8.06)
   - “เป็นทุกวัน” จำนวน 31 คน (คิดเป็นร้อยละ 3.42)
9. คิดทำร้ายตนเอง หรือคิดว่าถ้าตายไปคงจะดี
   - “ไม่มีเลย” จำนวน 625 คน (คิดเป็นร้อยละ 68.98)
   - “เป็นบางวัน” จำนวน 187 คน (คิดเป็นร้อยละ 20.64)
   - “เป็นบ่อย” จำนวน 63 คน (คิดเป็นร้อยละ 6.95)
   - “เป็นทุกวัน” จำนวน 31 คน (คิดเป็นร้อยละ 3.42)

และผลการประเมินแบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q) จากกลุ่มที่มีความเสี่ยงหรือแนวโน้มที่จะเป็นภาวะซึมเศร้า พบว่า กลุ่มที่ไม่มีอาการหรือมีอาการของภาวะซึมเศร้า ระดับน้อยมาก จำนวน 450 คน (คิดเป็นร้อยละ 49.67), กลุ่มที่มีอาการของภาวะซึมเศร้า ระดับน้อย จำนวน 254 คน (คิดเป็นร้อยละ 28.03), กลุ่มที่มีอาการของภาวะซึมเศร้า ระดับปานกลาง จำนวน 149 คน (คิดเป็นร้อยละ 16.45) และกลุ่มที่มีอาการของภาวะซึมเศร้า ระดับรุนแรง จำนวน 53 คน (คิดเป็นร้อยละ 5.85)

หมายเหตุ: การแปลผลคะแนนรวมของแบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q)

คะแนนน้อยกว่า 7 คะแนน	ไม่มีอาการของภาวะซึมเศร้า หรือมีอาการของภาวะซึมเศร้า ระดับน้อยมาก
7-12 คะแนน	มีอาการของภาวะซึมเศร้า ระดับน้อย
13-18 คะแนน	มีอาการของภาวะซึมเศร้า ระดับปานกลาง
มากกว่า 19 คะแนน	มีอาการของภาวะซึมเศร้า ระดับรุนแรง