

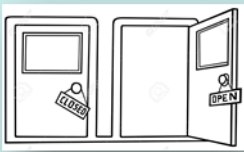


ข่าวกิจกรรมงานแนะแนว กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ประจำเดือนมีนาคม 2563

ประกาศ "มาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)" : การเข้ามาใช้บริการภายในอาคารอำนวยการ ยศสุข

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทางมหาวิทยาลัยแม่โจ้ได้กำหนดมาตรการเพื่อลดโอกาสให้เชื้อโรคดังกล่าวแพร่ระบาด จึงได้ประกาศปิดสถานที่ทำการมหาวิทยาลัยแม่โจ้เป็นการชั่วคราว ตั้งแต่วันที่ 23 มีนาคม 2563 จนถึงวันที่ 30 เมษายน 2563 แต่ยังมีหลายหน่วยงานที่ต้องมาปฏิบัติงานตามปกติ โดยใช้วิธีการเหลื่อมเวลาในการปฏิบัติงานร่วมกับวิธีการปฏิบัติงานที่บ้าน (Work from Home) เพื่อเป็นการเพิ่มมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จึงขอความร่วมมือผู้ที่มาขอรับบริการต่าง ๆ จากหน่วยงานภายในอาคารอำนวยการ ยศสุข ให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดดังต่อไปนี้ โดยให้ปฏิบัติตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม 2563 เป็นต้นไป



1. การเข้า-ออก อาคารอำนวยการ ยศสุข ให้ใช้ประตูด้านหลัง ชั้น 2 เพียงประตูเดียวเท่านั้น

2. ผู้ที่จะมาขอรับบริการจะต้อง ตรวจวัดไข้ ที่ห้องงานอนามัยและพยาบาล ก่อนที่จะเข้ามาใช้บริการ



3. ให้ ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ที่จัดเตรียมไว้ให้ทุกครั้งก่อนและหลังการขอรับบริการ



4. ต้อง สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลาที่มาขอรับบริการ

หากนักศึกษาหรือผู้ที่ต้องการจะติดต่อสอบถามงานแนะแนว กองพัฒนานักศึกษา
สามารถติดต่อผ่านช่องทางการสื่อสารต่าง ๆ ได้ดังนี้



งานแนะแนว Tel. 053-873183-4



www.facebook.com/guide.maejo



กลุ่มทุนการศึกษาที่นักศึกษาได้รับ



ข่าวกิจกรรมงานแนะแนว กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ประจำเดือนมีนาคม 2563

“ตระหนักแต่ไม่ตระหนก 6 วิธีดูแลสุขภาพจิตใจ ในช่วงโควิด-19 ระบาด”



นอกจากนี้กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุขยังได้แนะนำ 5 คาถา “อย่างกลัว” COVID-19

1. อย่างกลัวไวรัส จนเชื่อว่าปลอมข่าวลือ หรือเพิ่มความหวาดวิตกให้สังคม
2. อย่างกลัวคนอื่น จนไม่กล้าเข้าใกล้ใคร หรือทำร้ายคนอื่นทางกายและจิตใจ
3. อย่างกลัวความลำบาก จนไม่ใส่หน้ากากอนามัย ไม่ล้างมือ ไม่ดูแลตัวเอง
4. อย่างกลัวการรักษา จนปกปิดประวัติตัวเอง หรือไม่ยอมไปตรวจเมื่อมีอาการ
5. อย่างกลัวอดเที่ยว จนสุดท้ายกลายเป็นเสียน้อย เสียมาก เสียมาก เสียง่าย

ขอขอบคุณข้อมูลจาก มติชนออนไลน์

<https://mgronline.com/infographic/detail/9630000030117>

