



ข่าวสารศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว

งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ประจำเดือนมิถุนายน 2562

โครงการพี่ช่วยน้อง เพื่อนช่วยเพื่อน



เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2562 มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยงานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ ได้จัดโครงการพี่ช่วยน้อง เพื่อนช่วยเพื่อน ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษาและบุคลากรได้ทราบถึงทักษะ กระบวนการและขั้นตอนการให้คำปรึกษาเบื้องต้น ตลอดจนได้รับแนวทางการแก้ไขปัญหาด้านการเรียน และด้านคุณภาพชีวิตได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ ซึ่งได้รับเกียรติจากคุณน้ำอ้อย ทวีการไถ นักจิตวิทยาจากมูลนิธิเพื่อความเข้าใจเด็ก (FOCUS) ที่ได้มาให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น ตลอดจนการฝึกปฏิบัติการเป็นผู้ให้คำปรึกษา และผู้มาขอรับคำปรึกษาแก่นักศึกษาและบุคลากร ณ ห้องประชุมอาคารกาญจนาประโชติ ชั้น 4 ศูนย์กิจการนักศึกษาแม่โจ้



ข่าวสารศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว

งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ประจำเดือนมิถุนายน 2562

โครงการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2562



เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 20 มิถุนายน 2562 มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยกองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ได้จัดโครงการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2562 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ นักศึกษาได้พบปะผู้บริหารมหาวิทยาลัยแม่โจ้ พร้อมทั้งได้รับทราบถึงนโยบายการพัฒนา นักศึกษา แนวทางปรัชญาทางการศึกษาของมหาวิทยาลัย ตลอดจนการให้บริการและสวัสดิการต่างๆ ของหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัย และสามารถใช้ชีวิต การเป็นนักศึกษาอยู่ในรั้วมหาวิทยาลัยได้อย่างมีความสุข โดยได้รับเกียรติจากรองศาสตราจารย์ ดร.วีระพล ทองมา รักษาการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยแม่โจ้เป็นประธานในพิธี ซึ่งท่านได้เปิดตัวแบบ Surprise ด้วยบทเพลง “เติมใจให้” โดยมีเนื้อหาทั้งรัก ทั้งห่วงใยนักศึกษา ซึ่งได้สร้างความประทับใจแก่นักศึกษาเป็นอย่างยิ่ง พร้อมทั้งให้ปฐมนิเทศแก่นักศึกษา เน้นย้ำค่านิยมหลักของมหาวิทยาลัยให้นักศึกษาได้เข้าใจ และนำไปปรับใช้ใน ชีวิต “MAEJO” มาจาก M = Mindfulness (ทำด้วยจิต) / A = Aspiration (คิดมุ่งมั่น) / E = Excellence (ฝันเป็นเลิศ) / J = Justice (เทิดยุดิธรรม) / O = Origin (นำเกียรติภูมิ)

นอกจากนี้ยังได้รับเกียรติ จาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประสิทธิ์ โนรี นายกสมาคมศิษย์เก่าแม่โจ้ กล่าวต้อนรับและแสดงความยินดีแก่ อินทนิลช่อที่ 84 อีกทั้งยังมีการบรรยายพิเศษ เรื่อง “การใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยแม่โจ้” โดย รักษาการแทนผู้ช่วยอธิการบดี (อาจารย์สุกิจ ติตชัย) รวมถึง การบรรยายพิเศษ เรื่อง “WHISPER FROM VIZDOM” โดย คุณธีร์ นันทวรศ ศิษย์เก่าแม่โจ้ รุ่น 60 กรรมการผู้จัดการ บริษัท ธีร์ ดี แลนด์ และในโอกาสเดียวกันนี้ได้มีพิธีมอบโล่และเกียรติบัตรให้แก่ นักศึกษาที่ผ่านการประเมินและคัดเลือกเพื่อรับรางวัลพระราชทาน และรางวัลช่ออินทนิล ณ ศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

(ขอบคุณภาพจากงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง มหาวิทยาลัยแม่โจ้)

ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ ยศสุข ศูนย์กิจการนักศึกษาแม่โจ้

โทรศัพท์ 053-873183-4 www.guide.guidance.mju.ac.th, www.facebook.com/guide.maejo



ข่าวสารศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว

งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ประจำเดือนมิถุนายน 2562

ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว (Counseling Center And Guidance)

บริการให้คำปรึกษาด้าน

- ▶▶ การเรียน
- ▶▶ ปัญหาส่วนตัว
- ▶▶ การศึกษาต่อ
- ▶▶ บุคลิกภาพ, อารมณ์, ความเครียด
- ▶▶ การปรับตัว
- ▶▶ อื่นๆ

ช่วงเวลาการให้บริการ (วันจันทร์ – วันศุกร์)

- ▶▶ เวลา 08.30 – 16.30 น.

งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ ยศสุข Tel. 053-873183-4

- ▶▶ เวลา 16.30 – 19.00 น.

ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว หอพักหญิงรัตมา (หอ 10) Tel. 053-873185

หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม

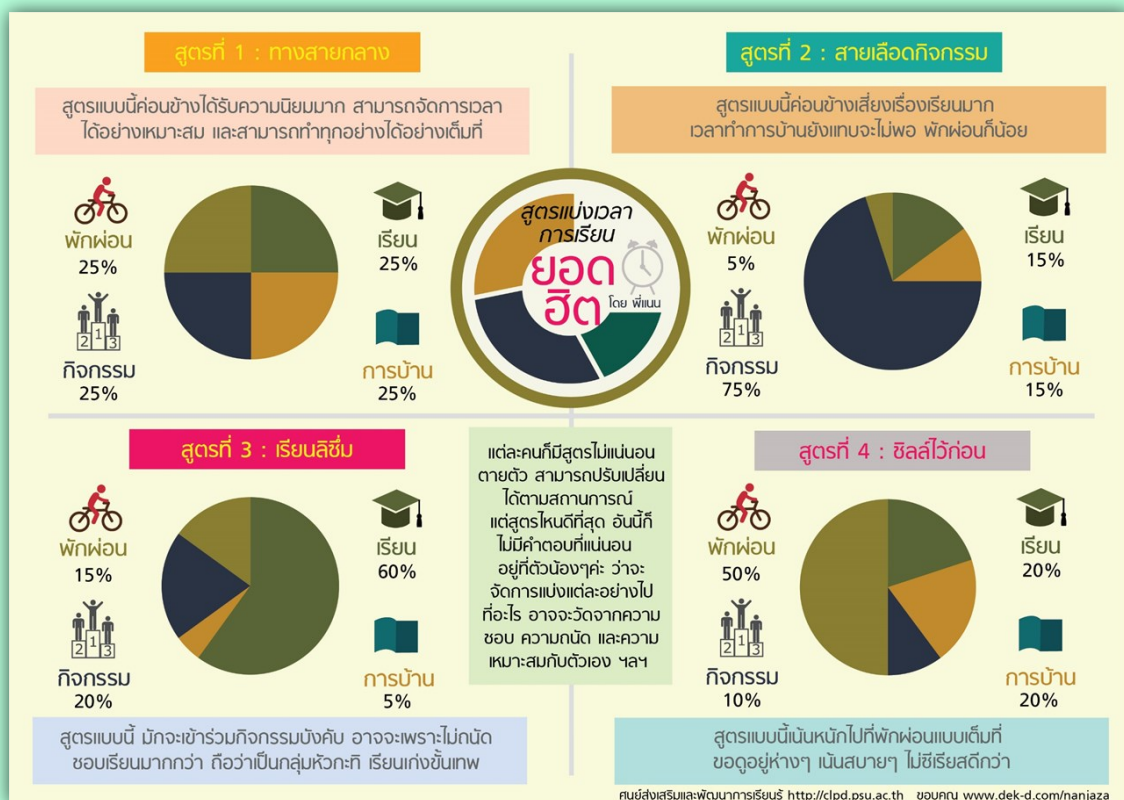
✂️ทุนการศึกษา

✂️การหางานทำ/การหารายได้ระหว่างเรียน

✂️เงินกู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.)

✂️ศิษย์เก่าสัมพันธ์

สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ ยศสุข Tel. 053 – 873180 และศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนวได้ในวันและเวลาดังกล่าว นอกจากนี้สามารถติดตามข่าวสารกิจกรรมและทุนการศึกษาได้ที่ www.facebook.com/guidance.maejo และข่าวสารกองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ได้ที่ www.facebook.com/GCAMJU





ศูนย์บริการและสนับสนุนนักศึกษาพิการ Disability Support Services (DSS)

งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
ประจำเดือนมิถุนายน 2562



DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

บ้านที่เหมาะสมสำหรับคนพิการ ทางการเคลื่อนไหว

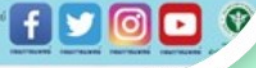
สภาพแวดล้อมเป็นได้ทั้งสิ่งที่เอื้อและอุปสรรคต่อการทำกิจกรรมของคนพิการ ควรปรับสภาพที่อยู่อาศัยให้มีความสะดวกในการช่วยเหลือตนเอง เพื่อให้สามารถอยู่ร่วมกับคนปกติได้อย่างมีความสุข บ้านจึงควรมีลักษณะ ดังนี้

1. หากบริเวณบ้านเป็นเนินชันไม่เรียบ ควรปรับระดับผิวโดยเทคอนกรีต หรือใช้ไม้กระดานวาง เพื่อให้คนพิการสามารถเข็นรถ หรือเดินได้โดยสะดวก
2. ทางเข้าบ้านหรือประตูที่มีขั้นสูงระดับ ทำทางลาดโดยใช้คอนกรีต อลูมิเนียม หรือไม้กระดานที่แข็งแรง
3. ใช้ประตูแบบเลื่อนเปิด ปิด เพื่อความสะดวกในการผ่านเข้าออก
4. ห้องนอน ใช้เตียงนอนแบบขาพับ สูงประมาณ 45-50 ซม. หรือสูงใกล้เคียงกับรถนั่งคนพิการ เพื่อเคลื่อนย้ายตัวได้ง่ายและปลอดภัย
5. โต๊ะสวม ควรสูงใกล้เคียงกับรถนั่งคนพิการ และควรมีราวจับข้างโต๊ะสวม
6. ก๊อกน้ำควรเป็นแบบก้านโยก เชื้อเพลิง ปิด ใ้สะดวก
7. ติดตั้งชักโครกและอุปกรณ์สำหรับอาบน้ำในระยะเวลาที่สามารถเอื้อมถึง





ขอขอบคุณจาก : สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ www.dms.moph.go.th



ที่ตั้ง: ชั้น 1 อาคารเรียนรวม 70 ปี มหาวิทยาลัยแม่โจ้

เวลาทำการ: วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 09.00-12.00 น.

เบอร์โทรศัพท์: 053-873194, 053-873183-4 (งานแนะแนว)

Website: www.guide.guidance.mju.ac.th, www.facebook.com/guide.maejo

