



ข่าวสารศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว
งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
ประจำเดือนกันยายน 2561

โครงการส่งเสริม สนับสนุนประสิทธิภาพการศึกษา
ของนักศึกษาพิการ มหาวิทยาลัยแม่โจ้



เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2561 งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ได้จัดโครงการส่งเสริม สนับสนุนประสิทธิภาพการศึกษาของนักศึกษาพิการ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษา พิการ นักศึกษาเครือข่ายได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเรียนการสอน และการเข้าร่วมกิจกรรม รับทราบ แนวทางข้อมูลการให้บริการด้านต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย โดยได้รับเกียรติจากอาจารย์อรุณโรจน์ พวงสุวรรณ อาจารย์ประจำหลักสูตรการจัดการธุรกิจท่องเที่ยว คณะพัฒนาการท่องเที่ยว เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “ชีวิตการเรียน กิจกรรม และการวางแผนทำงานในอนาคต” และคุณพรณวิภา สุพันธ์ะ เจ้าหน้าที่โครงการ จัดหารถเข็นและอุปกรณ์การแพทย์สำหรับเด็กและคนพิการ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ จังหวัด เชียงใหม่ บรรยายในหัวข้อ “ประสบการณ์จากพี่สู่น้อง” ณ ห้องประชุมองค์การนักศึกษา ชั้น 2 ศูนย์กิจการ นักศึกษาแม่โจ้



ข่าวสารศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว
งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
ประจำเดือนกันยายน 2561

ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว (Counseling Center And Guidance)

บริการให้คำปรึกษาด้าน

- | | | |
|--|---|--|
| ☒ การเรียน | ☒ การศึกษาต่อ | ☒ การปรับตัว |
| ☒ ปัญหาส่วนตัว | ☒ บุคลิกภาพ, อารมณ์, ความเครียด | ☒ อื่นๆ |

ช่วงเวลาการให้บริการ

วันจันทร์ – ศุกร์ (เวลา 08.30 – 16.30 น.)

ณ งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ ยศสุข

Tel. 053-873183-4

วันจันทร์ – ศุกร์ (เวลา 08.30 – 16.30 น.)

ณ ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว หอพักหญิงรัตนมา (หอ 10) Tel. 053-873185

...หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม...

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| ⇒ ทูตการศึกษา | ⇒ การหางานทำ/การหารายได้ระหว่างเรียน |
| ⇒ เงินกู้ยืมเพื่อการศึกษา (ยศ.) | ⇒ ศิษย์เก่าสัมพันธ์ |

สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ ยศสุข

ศูนย์กิจการนักศึกษาแม่โจ้ Tel. 053 – 873180 และศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนวได้ในวันและเวลาดังกล่าว
นอกจากนี้สามารถติดตามข่าวสารกิจกรรมและทุนการศึกษาได้ที่ www.facebook.com/guidance.maejo
และข่าวสารกองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ได้ที่ www.facebook.com/GCAMJU

จงเป็นตัวของตัวเอง

และมีความสุขกับสิ่งที่คุณชอบ



ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว งานแนะแนว กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ชั้น 3 อาคารอำนวยการ ยศสุข ศูนย์กิจการนักศึกษาแม่โจ้ โทรศัพท์ 053-873183-4 www.guide.guidance.mju.ac.th www.facebook.com/guide.maejo

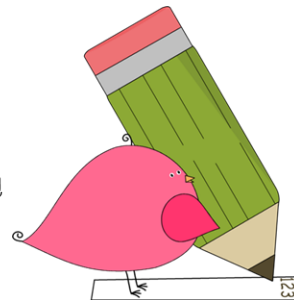


ศูนย์บริการและสนับสนุนนักศึกษาพิการ Disability Support Services (DSS)

ประจำปีการศึกษา 2561

เทคนิคในการจดคำบรรยายสำหรับคนพิการ

- เตรียมพร้อมที่จะจดบันทึก** เริ่มตั้งแต่เตรียมเอกสาร โดยการอ่านหนังสือมาล่วงหน้า ศึกษาประเด็นสำคัญ เพื่อเป็นพื้นฐานก่อนเข้าเรียน
- ใช้อุปกรณ์การจดบันทึกที่เหมาะสม** ควรจดบันทึกหน้าเดียว อีกหน้าเว้นไว้เพื่อเพิ่มเติมเนื้อหา ข้อคิดเห็น และเพื่อสะดวกในการทบทวน การจัดเรียงเนื้อหา ผู้จดคำบรรยายควรมีเครื่องเขียนให้พร้อม เช่น ปากกาสี หรือปากกาเน้นข้อความสำหรับเน้นหัวข้อหรือประเด็นสำคัญ
- จดคำบรรยายด้วยภาษาของตนเอง** จะทำให้เข้าใจได้ดีกว่า จำง่ายกว่า เพราะเป็นการเรียบเรียงความคิดที่เกิดจากความเข้าใจในคำบรรยาย
- กำหนดคําย่อในการจดบันทึก** เพราะจะทำให้ช่วยให้จดเร็วขึ้นได้เนื้อหามากขึ้น คําย่อที่ใช้อาจจะสร้างขึ้นเองและควรจะใช้อย่างสม่ำเสมอจนคุ้นเคยเพื่อจะได้ไม่สับสนและอ่านง่าย
- จดบันทึกให้สมบูรณ์** ควรจดบันทึกให้ครอบคลุมประเด็นสำคัญทุกประเด็น
- จัดระเบียบบันทึก** ควรจัดระเบียบเนื้อหาให้เป็นลำดับขั้นตอน ให้เห็นความสัมพันธ์ของข้อความ โดยจดประเด็นลงไปก่อนแล้วจึงตามด้วยข้อความสนับสนุน
- จดบันทึกละเอียดในเรื่องที่ไม่คุ้นเคย** ควรจะจดให้ละเอียดสมบูรณ์ แจ่มแจ้ง เพื่อไม่ให้เกิดความเข้าใจผิดเมื่อมาอ่านภายหลัง สำหรับเรื่องที่เคยเรียนมาแล้ว
- อย่าหยุดจดบันทึกถ้าจดไม่ทัน** การจดบันทึกบางครั้งเราอาจจะลืมนหรือฟังเรื่องที่อาจารย์บรรยายไม่ทัน อย่าหยุดจดและถามเพื่อน เพราะจะทำให้จดไม่ทันทั้งสองคนให้ใส่เครื่องหมาย “?” แทนเพื่อกันลืม และจดเรื่องอื่นต่อไปทันที
- ทบทวนบันทึกทันทีเมื่อจบการบรรยาย** ควรทบทวนบันทึกทันทีที่จบคำบรรยาย ใช้เวลาสั้น ๆ เพียง 5 นาที เพราะการลืมจะเกิดขึ้นทันทีหลังจากการเรียนรู้และมีอัตราสูงด้วย ดังนั้น ถ้าเราได้ทบทวนทันทีจะช่วยให้เราไม่ลืมหรือลืมน้อยลง



ขอขอบคุณข้อมูลจาก: คู่มืออาสาสมัครช่วยเหลือนิสิตพิการ มหาวิทยาลัยพะเยา



ที่ตั้ง: ชั้น 1 อาคารเรียนรวม 70 ปี มหาวิทยาลัยแม่โจ้

เวลาทำการ: วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 09.00-12.00 น.

เบอร์โทรศัพท์: 053-873194, 053-873183-4 (งานแนะแนว), 053-873186-7 (งานจัดหางาน)

Website: www.guide.guidance.mju.ac.th, www.facebook.com/guide.maejo

ศูนย์บริการและสนับสนุนนักศึกษาพิการ (Disability Support Service: DSS) เปิดให้บริการทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00-12.00 น.

โทรศัพท์ 053-873194 และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ งานแนะแนว โทรศัพท์ 053-873183-4 และงานจัดหางาน โทรศัพท์ 053-873186-7