



ข่าวสารศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว

งานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
ประจำเดือนพฤษภาคม 2561

ผู้บริหาร และบุคลากร กองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ เข้าศึกษาดูงาน ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี



เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2561 อาจารย์ชัช พชรธรรมกุล รองอธิการบดี นางสาวสิริวิทย์ อินจินดา ผู้อำนวยการกองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ พร้อมด้วยบุคลากรกองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ ได้เข้าศึกษาดูงานในโครงการศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาวิสัยทัศน์ด้านการพัฒนานักศึกษา และสร้างความสัมพันธ์กับเครือข่ายศิษย์เก่า ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.จรรยา ถาวรจันทร์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี เป็นประธานกล่าวต้อนรับ พร้อมด้วย ผศ.ดร.กฤตภูมิ ชมภูศรี รองอธิการบดี และบุคลากรกองพัฒนานักศึกษา ร่วมให้การต้อนรับ ซึ่งการศึกษาดูงานครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ระหว่างบุคลากรด้านการศึกษากับกองทุนการเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา งานแนะแนว และการให้คำปรึกษา งานจัดหาทุน และงานด้านศิษย์เก่า





ข่าวสารศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว

งานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ประจำเดือนพฤษภาคม 2561

ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว (Counseling Center And Guidance)

บริการให้คำปรึกษาด้าน

☆ การเรียน

☆ ปัญหาส่วนตัว

☆ การติ๊กช่าต่อ

☆ บุคลิกภาพ, อารมณ์, ความเครียด

☆ การปรับตัว

☆ อื่น ๆ

ช่วงเวลาการให้บริการ:

➢ วันจันทร์ – วันศุกร์ (เวลา 08.30-16.30 น.)

ณ ห้องงานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ ยตสูง Tel. 053-873183-4

➢ วันจันทร์ – วันพฤหัสบดี (เวลา 16.00-19.00 น.)

ณ ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว แอพลิเคชัน (หอ 10) Tel. 053-875185

รายการเอกสารที่เกี่ยวข้อง:

☞ คู่มือการติ๊กช่า

☞ การรายงาน/การรายงานไต่ระหว่างเรียน

☞ เงินกู้ยืมเพื่อการติ๊กช่า (กยศ.)

☞ ศิษย์เก่าสัมพันธ์

สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ ยตสูง ศูนย์กิจการนักศึกษาแม่โจ้
Tel. 053-873180 และศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนวได้ในวันและเวลาดังกล่าว นอกจากนี้สามารถติดตามข่าวสารกิจกรรมงานแนะแนว
ได้ที่ www.facebook.com/guide.maejo และข่าวสารกองแนะแนวและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ได้ที่ www.facebook.com/GCAMJU

คุณค่าของตัวเรา
ไม่ได้อยู่ที่สายตาคนอื่นมอง
ต่อให้เราทำดีแค่ไหน
ถ้าเขาคิดไม่ดีเขาก็มองว่าเราไม่ดี
ไม่ว่าใครจะมองเราอย่างไร
จงรู้ไว้ว่าเรายังมีค่าในตัวเองเสมอ

เพราะสิ่งเล็กๆที่เรียกว่ารัก

ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว งานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

โทรศัพท์: 053-873183-4 Website: www.guide.guidance.mju.ac.th, www.facebook.com/guide.maejo



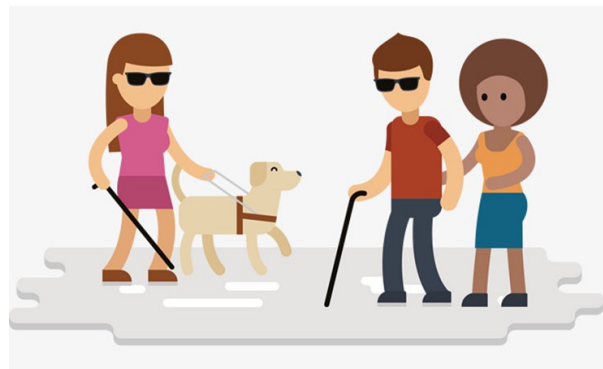


ศูนย์บริการและสนับสนุนนักศึกษาพิการ Disability Support Services (DSS)



วิธีปฏิบัติต่อคนตาบอด: รู้เขารู้เรา เขาแฮปปี้เราแฮปปี้

คุณอาจสงสัยว่าในโลกยุคปัจจุบัน คุณมีโอกาสดำเนินชีวิตประจำวันร่วมกับคนพิการมากขึ้น เนื่องจากมุมมองต่อคนพิการเปลี่ยนไป อีกทั้งสิ่งแวดล้อมยังออกแบบให้เอื้อต่อสภาพของทุกคนมากขึ้น ดังนั้น การปฏิบัติตัวต่อคนพิการซึ่งอาจเป็นเรื่องไม่คุ้นเคยสำหรับใครหลายคนจึงกลายเป็นสิ่งสำคัญที่ควรรู้ คนตาบอดเป็นคนพิการกลุ่มหนึ่งที่ต้องได้รับความใส่ใจเป็นพิเศษเมื่อใช้ชีวิตร่วมกับคนทั่วไป อย่างไรก็ตาม หลายคนอาจมีคำถามในใจว่าควรปฏิบัติตัวอย่างไรจึงจะไม่ 'มาก' หรือ 'น้อย' เกินไป ต่อไปนี้เป็นหลักปฏิบัติพื้นฐานง่ายๆ เมื่อคุณต้องมีโอกาสสัมผัสหรือใช้ชีวิตร่วมกับคนตาบอด



- ★ **ตาบอด ใจไม่บอด** คุณควรปฏิบัติต่อคนตาบอดเหมือนบุคคลทั่วไป การมองไม่เห็นเป็นเพียงความพิการทางกาย ส่วนความรู้สึกนึกคิด ความสนใจใคร่รู้ ความต้องการแสดงความคิดเห็น ฯลฯ ยังคงเหมือนคนทั่วไป ดังนั้น จึงไม่ควรมีท่าทีหวงแหนมากเกินไปหรือปฏิบัติตัวแปลกไปจากที่กระทำต่อคนทั่วไป
- ★ **ไม่ต้องเกรงใจ** คนตาบอดสามารถดูแลและให้บริการคุณในเรื่องต่างๆ ได้เช่นเดียวกับที่คุณมีน้ำใจต่อเขา ดังนั้น คุณไม่จำเป็นต้องเกรงใจคนตาบอดเมื่อเขาเสนอให้ความช่วยเหลือแก่คุณ หากแต่ควรให้โอกาสในการแสดงออกแก่เขา นอกจากนี้คุณมีเหตุขัดข้องสงสัยจริงๆ
- ★ **มองไม่เห็น แต่ใจจะชอบอยู่มีดๆ** แม้คนตาบอดจะมองไม่เห็น แต่บางคนไม่ชอบอยู่ในห้องที่ไม่มีแสง ดังนั้น หากเขาถามหาสวิตช์เพื่อเปิดไฟของอยู่อย่าแปลกใจ
- ★ **ประตู ไม่เปิดก็ปิด** ไม่ควรเปิดประตูก้างไว้ในสถานที่ที่มีคนตาบอดอยู่ แต่ควรปิดหรือเปิดกว้างจนชิดฝาผนังไปเลย ทั้งนี้ เพื่อป้องกันมิให้เขาเดินชน
- ★ **มีน้ำใจให้ความช่วยเหลือ** ควรเสนอความช่วยเหลือต่อคนตาบอดเวลาข้ามถนนหรือในสถานการณ์ต่างๆ แม้ว่าบางครั้ง คุณจะถูกปฏิเสธไม่ยอมรับความช่วยเหลือก็ตาม
- ★ **ตาไม่เห็น แต่หูได้ยิน** ในการสนทนากับคนตาบอด ควรพูดคุยเหมือนที่กระทำกับคนทั่วไป ไม่ต้องพูดเสียงดังกว่าปกติ หรือพูดผ่านลำที่เพื่อนหรือผู้นำทางของเขา
- ★ **คำว่า 'ตาบอด'** ไม่เป็นไร หากจำเป็นต้องพูดคำที่เกี่ยวกับ 'ตาบอด' หรือ 'มองเห็น' ไม่จำเป็นต้องเลี่ยงไปใช้คำอื่น
- ★ **ทักทายเพื่อแสดงตัว** เมื่อเข้าไปในห้องที่มีคนตาบอดอยู่ แต่ควรบอกชื่อไปเลย หากมีบุคคลเพิ่มขึ้น ควรบอกให้ทราบด้วย
- ★ **ไม่ต้องไหว้ แต่ทักทายด้วยการสัมผัสมือ** การทักทายคนตาบอดทำได้โดยการสัมผัสมือ ซึ่งเป็นการแสดงถึงความยิ้มแย้มแจ่มใสและความเป็นมิตร ไม่ว่าจะเป็นการพบหรืออำลา
- ★ **บอกตำแหน่งเครื่องขยายเสียง** ในที่ที่มีการใช้เครื่องขยายเสียง ควรบอกให้คนตาบอดทราบตำแหน่งของผู้พูด เพื่อจะได้หันหน้าไปทางผู้พูดได้ถูกต้อง แทนที่จะหันไปตามเสียงที่มาจากลำโพง ซึ่งอาจทำให้คนตาบอดพูดกับลำโพงได้
- ★ **จากไปให้กล่าวอำลา** หลังการสนทนา เมื่อจะจากไปควรบอกให้คนตาบอดทราบ มิฉะนั้น คนตาบอดอาจรู้สึกเกรงใจที่ต้องพูดอยู่คนเดียว เมื่อต้องอยู่ร่วมกับคนตาบอด ลองคำนึงถึงหลักดังกล่าวและนำไปปฏิบัติดู แล้วคุณจะพบว่าไม่มีข้อจำกัดใดที่จะกั้นขวางคำว่า 'มิตรภาพ'



ที่ตั้ง: ชั้น 1 อาคารเรียนรวม 70 ปี มหาวิทยาลัยแม่โจ้
เวลาทำการ: วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 09.00 - 12.00 น.
โทรศัพท์: 053-873194 , 053-873183-4 (งานแนะแนว),
053-873186-7 (งานจัดหางาน)
Website: www.guide.guidance.mju.ac.th,
www.facebook.com/guide.maejo