



ข่าวสารศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว

งานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์

ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2561



เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2561 งานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ ได้จัดโครงการก้าวอย่างตามรอยพ่อ ณ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงทุ่งเริง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษาได้รับความรู้เกี่ยวกับหลักการทรงงานของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช และการสนองงานในพระองค์ของศิษย์เก่าแม่โจ้ ตลอดจนให้นักศึกษาได้รับประสบการณ์จากการศึกษาปฏิบัติงานในพื้นที่ และสามารถนำความรู้ที่ได้มาปรับประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตได้ โดยการศึกษาปฏิบัติงานครั้งนี้เป็นการนำนักศึกษาที่ได้รับทุนการศึกษาเข้าศึกษาปฏิบัติงานเกี่ยวกับการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต มีการเยี่ยมชมโรงเรือนเพาะปลูก และแปลงเพาะปลูกของเกษตรกรที่ได้นำกล้าพันธุ์พืชของทางศูนย์พัฒนาโครงการหลวงทุ่งเริงไปเพาะปลูก นอกจากนี้ นักศึกษายังได้ชมการสาธิตการทำขนมโดยใช้วัตถุดิบจากทางโครงการหลวงอีกด้วย

ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว งานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

โทรศัพท์: 053-873183-4 Website: www.guide.guidance.mju.ac.th, www.facebook.com/guide.maejo



ข่าวสารศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว

งานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์
ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2561

ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว

(Counseling Center And Guidance)

บริการให้คำปรึกษาด้าน

- | | | |
|----------------|---------------------------------|--------------|
| ➞ การเรียน | ➞ การศึกษาต่อ | ➞ การปรับตัว |
| ➞ ปัญหาส่วนตัว | ➞ บุคลิกภาพ, อารมณ์, ความเครียด | ➞ อื่น ๆ |

ช่วงเวลาการให้บริการ:

✳ วันจันทร์ – วันศุกร์ (เวลา 08.30-16.30 น.)

ณ ห้องงานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ ยศสุข Tel. 053-873183-4

✳ วันจันทร์ – วันพฤหัสบดี (เวลา 16.00-19.00 น.)

ณ ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว หอพักหญิงรัตมา (หอ 10) Tel. 053-875185

หากต้องการทราบรายละเอียดเกี่ยวกับ:

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| ➞ ทุนการศึกษา | ➞ การหางานทำ/การหารายได้ระหว่างเรียน |
| ➞ เงินกู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.) | ➞ ศิษย์เก่าสัมพันธ์ |

สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ ยศสุข ศูนย์กิจการนักศึกษาแม่โจ้ Tel.053-873180 และศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนวได้ในวันและเวลาดังกล่าว นอกจากนี้สามารถติดตามข่าวสารกิจกรรมงานแนะแนวได้ที่ www.facebook.com/guide.maejo และข่าวสารกองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ ได้ที่ www.facebook.com/GCAMJU



ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะแนว งานแนะแนว กองแนะแนว และศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

โทรศัพท์: 053-873183-4 Website: www.guide.guidance.mju.ac.th, www.facebook.com/guide.maejo



ศูนย์บริการและสนับสนุนนักศึกษาพิการ Disability Support Services (DSS)

ประจำปีงบประมาณพ.ศ. 2561

การให้ความช่วยเหลือ

คนพิการทางการเคลื่อนไหว
หรือทางร่างกาย



ประเภทของคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกาย



แขนหรือขา
อ่อนแรง



แขนหรือขา
ขาด



โรคข้อเข่าเสื่อม
รูมาตอยด์



ภาวะเจ็บป่วย
เรื้อรัง



สัณนิษฐานภายนอก
ที่เห็นชัด



อวัยวะ ผิดรูป
ผิดตำแหน่ง ผิดขนาด

อุปกรณ์ให้ความช่วยเหลือคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกาย



รถเข็นคนพิการ



ไม้เท้า



ไม้กายืนรัดแตร



ไม้กายืน
ระดับแขน



เครื่องช่วยเดิน
ชนิด 4 ขา



แขนเทียม หรือ
ขาเทียม

DO's

สิ่งที่ควรทำกับคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกาย

- ✓ ก่อนจะให้ความช่วยเหลือใดๆต่อคนพิการ การถามก่อนเสมอว่าต้องการความช่วยเหลือหรือไม่
- ✓ เมื่อต้องการพูดคุยกับคนพิการที่นั่งรถเข็น การยกตัวหรือนั่งบนเก้าอี้ เพื่อให้ที่นั่งอยู่ระดับเดียวกัน
- ✓ ก่อนจะเริ่มการช่วยเหลือต้องบอกคนพิการก่อน เช่น "ผมจะเริ่มเข็นรถแล้วนะครับ"
- ✓ ขอดูขนาดก่อนที่จะจับ พิง หรือเกา บนรถเข็นของคนพิการทางการเคลื่อนไหว
- ✓ ขณะให้ความช่วยเหลือคนพิการต้องบอกถึงอุปสรรคหรือสิ่งกีดขวางต่างๆ เช่น บันได ประตู ทางขรุขระ ผุพัง ทางลาด ฯลฯ หากไม่แน่ใจว่าควรจัดการกับอุปสรรคอย่างไรให้ขอคำแนะนำจากคนพิการ

DON'Ts

สิ่งที่ไม่ควรทำกับคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกาย

- ✗ ไม่เรียกพวกเขาด้วยคำเชิงดูถูก เช่น "คนแคระ" "โง่เขลา" "โง่เงา"
- ✗ ไม่การคาดเดาเองว่าคนพิการต้องการความช่วยเหลือเสมอไป ถ้าเขาปฏิเสธแสดงว่าเขาสามารถพึ่งตนเองได้
- ✗ ไม่ควรดัดนิสัยใจแก่คนพิการ
- ✗ ไม่เคลื่อนย้ายสิ่งของหรืออุปกรณ์ช่วยเหลือของคนพิการ หากจำเป็นต้องเคลื่อนย้ายควรขออนุญาตและถามก่อนเสมอว่า ต้องการให้เคลื่อนย้ายไปที่ใด



ขอบคุณข้อมูลจาก

www.protectionandadvocacy.com/การช่วยเหลือคนพิการให้/

ศูนย์บริการและสนับสนุนนักศึกษาพิการ (Disability Support Services: DSS)

ชั้น 1 อาคารเรียนรวม 70 ปี มหาวิทยาลัยแม่โจ้

เวลาทำการ: วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 09.00 – 12.00 น.

โทรศัพท์: 053-873194 , 053-873183-4 (งานแนะแนว)

Website: www.guide.guidance.mju.ac.th, www.facebook.com/guide.maejo



ศูนย์บริการและสนับสนุนนักศึกษาพิการ (Disability Support Services: DSS)

โทรศัพท์ 053-873194 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ งานแนะแนว 053-873183-4 และงานจัดหางาน 053-873186-7